



Ihr erfahrener Partner für
Training, Coaching und Beratung

Ausbildung zum psychologischen Coach für Patienten und Kunden

Wie Ärzte, Physiotherapeuten & andere Fachkräfte
der gesundheitlichen Fitness ihren Patienten & Kunden
einen mentalen Mehrwert bieten.



Unabhängige Weiterbildung
für Ärzte & andere Gesundheits-Dienstleister!

Von den Spezialanbietern für
Coaching und KörperManagement



Warum diese Spezial-Ausbildung?

Ihre Patienten und Kunden haben zum einen das tiefe Bedürfnis, gesund zu bleiben oder zu werden. Dem konsequenten Handeln steht jedoch allzu oft deren als zu gering empfundenen Zeitkontingent und ein damit einhergehendes Stressempfinden entgegen. Negative Auswirkungen auf das Adhärenz-Verhalten, die stringente Verfolgung der Therapieempfehlungen, sind die Folge.

Dies kann zahlreiche Gründe haben, die die Betroffenen oft selbst nicht benennen können. Darunter leiden sie selbst am meisten und neigen so auch zur Selbstabwertung, was wiederum einmal mehr die psychische und physische Energiebereitstellung, im Interesse ihrer Gesundheit „am Ball“ zu bleiben, erschwert. Eine Abwärtsspirale setzt sich in Gang.

Durch dieses integrative, bisher einmalige Ausbildungskonzept zum Gesundheitscoach lernen Sie praxiserprobte Konzepte und Methoden, die geschilderten Zusammenhänge zu erkennen und in motivierenden Coaching-Gesprächen gemeinsam mit Ihren Patienten und Kunden zu reflektieren. Sie bieten damit eine hochqualifizierte und ganzheitliche Patienten- / Kundenberatung, die Sie von anderen Gesundheitsdienstleistern signifikant unterscheidet.

Didaktischer & methodischer Ansatz

Sie lernen auf Basis unserer langjährigen Erfahrungen eine spezifische Auswahl an praxiserprobten psychologischen Konzepten und Methoden, die sich an Ihren Bedürfnissen und Lernzielen und denen Ihrer Kunden und Patientengruppen orientieren.

Zudem arbeiten Sie ausschließlich an eigenen Fallbeispielen, damit der Lerntransfer in Ihre Praxis garantiert ist.

Zwischen den Modulen stehen wir Ihnen als **E-Coach** für Ihre Fragen zur Verfügung

Die Inhalte jedes Lehrganges werden grundsätzlich Ihren individuellen Hintergründen und spezifischen Bedarfen angepasst!

Inhaltliche Schwerpunkte

Modul 1 (2 Tage): Coaching-Ansätze & Methoden für Gesundheits- Dienstleister

- Zielgruppenanalyse: Wer mit welchem Anliegen aus welchem Umfeld?
 - Lebenshintergründe und Entwicklungslandkarten ergründen und darauf eingehen
 - Berufliche Positionen / Hierarchieebenen und deren Rahmenbedingungen kennen und berücksichtigen
- Strukturieren und Steuern motivierender Coaching-Gespräche
- Respektvolle, zielführende und einfühlsame Fragetechniken
- Realistische Zielfokussierung und Maßnahmenplanung zur Adhärenz
- Möglichkeiten & Grenzen des Coachings durch den Gesundheits-Dienstleister:
 - Wo beginnt die Psychotherapie? Frühzeitige Empfehlungen, abrundende Gesundheits-Dienstleistungen zu integrieren.
- Wahrung der Autonomie des zu Coachenden
- Persönliche Standortbestimmung als Coach: Abgrenzung zur Rolle im Gesundheitsalltag

Ihre Ausbilderin: Marion Badenhop



Inhaltliche Schwerpunkte

Modul 2 (3 Tage): Coaching von typischen Stresssymptomen & Resilienzsteigerung

- Überblick über die häufigsten psychischen Beeinträchtigungen (z.B. Burnout, Depression oder Ängste) und deren Frühsignale
- Ablauf eines Erstgesprächs mit den Betroffenen über auffälliges Verhalten, ohne ihnen „zu nahe zu treten“
- Test „Stressbarometer“ mit Gesprächsübungen zur Auswertung, auch hinsichtlich spezifischer beruflicher Herausforderungen, z.B. von Führungskräften
- Ressourcen-Coaching: Bewusstsein schaffen für eigene Stärken
- Persönliche Antreiber und Motivatoren für den privaten und beruflichen Alltag
- Lebensstil-Analyse und Reflexion des individuellen Wertegerüsts als Verhaltensgrundlage, insbesondere im Interesse der eigenen Gesundheit und Lebensqualität
- Bewusste Neuentscheidung über den Umgang mit sich selbst bei höchster Konzentration auf die konkreten Alltagsherausforderungen privat und beruflich
- Wissenschaftlicher Zusammenhang zwischen psychischer & physischer Gesundheit
- **Special:** Resilienz-Management
Widerstandsfähigkeiten ausbauen und festigen:
 - Körperdiagnostik & Daten über konditionelle Eigenschaften des eigenen Körpers kennenlernen und daraus eigene Trainingsziele formulieren, Führen eines (Selbst-) Erfahrungstagebuches bis Modul 4
 - Steigerung der Ausdauer, Kraft und Beweglichkeit sowie des physischen Wohlbefindens und damit der mentalen Stärke: Sie lernen aus Ihren eigenen Erfahrungen in der Gruppe und wie Sie diese Zusammenhänge an zu Coachende vermitteln
- Optional: Bedeutung dieser Coaching-Kompetenzen im Kontext eines Betrieblichen Gesundheitsmanagements.
Wie sich Gesundheits-Dienstleister in Unternehmen einbringen können



Ihre Ausbilder: Marion Badenhop und Dr. Bernd Gimbel

Inhaltliche Schwerpunkte

Modul 3 (2 Tage): „Schweinehund-Coaching“: Vom Kampf Ihrer Kunden zur Kooperation mit sich selbst

- Kreative Metaphernarbeit mit dem zu Coachenden. Wertschätzen der positiven Seiten des „inneren Schweinehundes“
- Die innere Einstellung des Kunden / Patienten: Thematisieren von Selbstbild, Selbstwert, Selbstvertrauen und Selbstwirksamkeit
- Motivierende Analyse mäßiger Zielerreichung
- Erfolgskonzepte und das Gefühl „Stolz“ als Motivator: Unser Belohnungssystem als Co-Coach
- Vom Wunsch zum tatsächlichen Willen und von der Entscheidung zur Handlung

Ihre Ausbilderin: **Marion Badenhop**



Modul 4 (3 Tage): KörperManagement®: Supervision Trainings-Coaching, Abschluss der Ausbildung

- Biologische & physiologische Informations- und Regulationsprozesse an ausgewählten Beispielen
- **Special:** Re-Check des persönlichen Trainingserfolges gemäß persönlichem Trainingsplan aus Modul 2
- Exploration der gemachten Erfahrungen und Übersetzung in ein Trainings-Coaching
- Viele praktische, die Ausbildung abschließende Übungen im Coaching
- Optionaler Input gemäß Teilnehmer-Interesse:
 - Die Bedeutung von Training und Ernährung für die Gesundheit von Menschen
 - Diagnostikverfahren und Steuerung von Veränderungen im Bewegungs-, Ernährungsverhalten und im Umgang mit Stress
 - Computergestützte Auswertung der Diagnostikergebnisse, deren Vergleich zu Referenzwerten, Ableitung von Trainingsprogrammen

Ihre Ausbilder: **Marion Badenhop und Dr. Bernd Gimbel**

Ihre Ausbilder



Marion Badenhop M.A.

ist Management-Coach und Trainerin. Mit ihrem Institut *MBCConsulting* in Weinheim berät sie seit fast 20 Jahren Wirtschaftsunternehmen und deren Führungskräfte.

Ihre Beratungsschwerpunkte: Die psychologische Begleitung von Change- und Innovationsprozessen, Einzelcoaching für Top-Management, Führungstraining und Teamcoaching sowie ResilienzManagement.

Als erfahrene Ausbilderin von Coaches zählt sie Ärzte, Physiotherapeuten und (Sport-) Trainer zu ihren Kursteilnehmern. Im Mittelpunkt steht dabei die Frage, wie diese ihre Patienten und Kunden motiviert halten, bei mentalen Tiefpunkten ihren „inneren Schweinehund“ immer wieder zu überwinden.

Sie ist als erste Beraterin Deutschlands seit 2002 DIN ISO-zertifiziert und ausgebildet u. a. in Systemischer und Hypnosystemischer Beratung sowie Integrativer Therapie, Transaktionsanalyse und Gestalttherapie.

Ausgezeichnet mit dem „Excellence in Practice“- Award der American Society for Training & Development (ASTD) in Dallas/Texas.



Ihre Ausbilder



Dr. phil. Bernd Gimbel

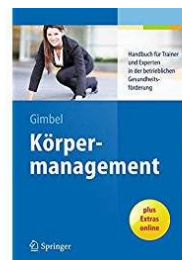
ist Sportwissenschaftler, Trainer und Coach. Er gehört seit vielen Jahren zu den Dozenten der Deutschen Fitnesslehrer Akademie und bildet Fitnesstrainer und Fachsportlehrer aus.

Nach seinem Studium von Sport und Biologie an der TU Darmstadt war er wissenschaftlicher Berater beim Deutschen Olympischen Sportbund. Dort betreute er die Wasserball Nationalmannschaft und begleitete sie u.a. zu Olympischen Spielen.

1981 gründete er das Institut für Trainingsberatung, heute KörperManagement® KG, mit einem Diagnostik- und Trainingsstützpunkt in Bad Homburg. Im Fokus stehen hier zum einen die Trainingsbetreuung und Adhärenz gesundheitsbewusster Menschen unter wissenschaftlichen Gesichtspunkten und medizinischen Indikationen. Zum anderen stellt die Beratung von Unternehmen beim Aufbau eines nachhaltigen BGM und BGF einen zweiten Schwerpunkt dar.

Sein integriertes Betreuungskonzept KörperManagement® betrachtet Patienten und Gesundheitskunden ganzheitlich in ihrem sozialen Umfeld und ihren aktuellen und potenziellen Ressourcen. 2015 erschien hierzu im Verlag Springer Nature in Co-Autorenschaft von Marion Badenhop sein Buch „Körpermanagement – Handbuch für Trainer und Experten in der betrieblichen Gesundheitsförderung“.

www.koerpermanagement.com





Ihr erfahrener Partner für
Training, Coaching und Beratung

Organisatorisches

Ausbildungsgebühr

Gebühr kompletter Ausbildungslehrgang **€ 4.600 / TN**,
inkl.

- Anpassung auf Unternehmens- / Praxisbedarfe,
 - E-Coaching zwischen den Modulen,
 - Diagnostik- und Test-Material
 - sowie aller Teilnehmer-Unterlagen und
Fachbuch Körpermanagement,
- zzgl. gesetzlicher MwSt. sowie Übernachtung, Verpflegung
und Reisekosten

Auch firmenintern buchbar!

Informationen

MBCConsulting Weinheim;
partner@m-b-consulting.de;
FON +49 (0) 6201 256226